

## **Linee guida per le aspiranti**

Le seguenti domande, tratte dall'esperienza di coaching con gli aspiranti, possono essere una possibile linea guida per l'analisi della strategia seguita finora riguardo la ricerca di un mandato CdA:

<p>La <b>motivazione</b> e l'orientamento agli <b>obiettivi</b> non sono solo elementi essenziali dell'auto-guida, ma anche, secondo le esperienze riportate nelle interviste con le giovani CdA, cruciali per raggiungere l'obiettivo di un mandato CdA.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Scelta del giusto tipo di mandato CdA – cosa fa per me?</li> <li>▪ Cosa mi attrae maggiormente di un mandato CdA? Perché voglio un mandato CdA?</li> <li>▪ Quale è la mia motivazione professionale?</li> <li>▪ Cosa voglio raggiungere nella vita?</li> <li>▪ Quali obiettivi professionali voglio raggiungere? Come si inserisce il mandato CdA nella mia carriera professionale?</li> </ul>
<p><b>Immagine propria / Autostima / Assets vs. preoccupazioni</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quali sono i miei punti di forza? A cosa attribuisco i risultati ottenuti finora?</li> <li>▪ Quali sono i punti di forza o le risorse rilevanti per un mandato CdA? Quali sono i miei punti di forza o le mie risorse? Cosa posso/devo fare per mettere in evidenza i miei punti di forza?</li> <li>▪ Quali punti deboli ho in relazione ai requisiti di un mandato CdA? Quali obiezioni o preoccupazioni potrei incontrare? Cosa posso fare per dissipare le preoccupazioni?</li> <li>▪ Su quali punti di forza dovrei concentrarmi?</li> <li>▪ Quanto sono soddisfatta di me stessa?</li> </ul>
<p><b>Iniziativa</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Come convinco i miei contatti / i player rilevanti / i decisori delle mie qualità?</li> <li>▪ Come ho ottenuto la mia attuale posizione?</li> <li>▪ Quali impulsi ho già dato ad altri?</li> <li>▪ Qual è il mio attuale campo d'azione in relazione al progetto CdA? Come valuto l'impegno necessario per raggiungere un mandato CdA?</li> <li>▪ Quanto sono consapevole dello sforzo necessario?</li> <li>▪ Quanto sono disposto a investire e quali sono i miei limiti?</li> </ul>
<p><b>Attuazione</b> concreta dell'obiettivo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cosa dovrei cambiare nella mia rete di networking e nel mio approccio per raggiungere il mio obiettivo?</li> <li>▪ Come posso usare la mia rete in modo mirato? Come posso ampliarla in modo significativo? Come curo la mia rete di networking?</li> <li>▪ Quanto è ampio il mio target e qual è l'importanza della visibilità generale per me?</li> <li>▪ A chi posso chiedere attivamente supporto? A chi mi rivolgo?</li> <li>▪ Di cos'altro ho bisogno per aumentare il mio potenziale e raggiungere il mio obiettivo?</li> <li>▪ Un'ulteriore formazione potrebbe aiutarmi? Cosa dovrebbero contenere?</li> <li>▪ Stabilite un piano di attuazione concreto (cosa / come / entro quando?) per garantire il vostro impegno!</li> </ul>